

STAATSTHEATER KASSEL



**Meet a person
7. Feb 2023**

Meet a person

Annett Kruschke trifft Gerald Hüther

Knoten im Hirn? Wie wir uns mit unseren Vorstellungen verwickeln und daraus wieder befreien können

Leichter als gedacht kommt es immer wieder zu Verwicklungen in unserem Gehirn: Dann laufen wir mit Vorstellungen und Überzeugungen herum, die uns früher einmal geholfen haben uns im Leben zurechtzufinden, die nun aber hinderlich werden, zu neuen Problemen führen oder uns sogar die Lebensfreude rauben. Dann müssen wir uns von diesen alten Vorstellungen und Verwicklungen befreien, uns wortwörtlich entwickeln. Wie das gelingen kann, darüber spricht Annett Kruschke mit dem Hirnforscher und Sachbuchautor Dr. Gerald Hüther.

Dr. Gerald Hüther ist Hirnforscher und Neurobiologe und Vorstand der Akademie für Potentialentfaltung. Er forscht u. a. zum Einfluss früher Erfahrungen auf die Hirnentwicklung, Auswirkungen von Angst und Stress und Bedeutung emotionaler Reaktionen.

In der neuen Reihe *Meet a person* im TiF-Foyer lädt das Schauspiel-Ensemble Menschen aus Kassel und Umgebung ein: mit außergewöhnlichen Berufen, berühmte Persönlichkeiten oder auch fiktive Personen. Was am Abend passiert, bleibt völlig offen. Es kann lustig und leicht werden, politisch, inspirierend oder auch kulinarisch.

7. Feb 2023, 20:15 Uhr → TiF-Foyer

Nächster Termin: 28. Apr 2023, 20:15 Uhr

Marius Bistrizky trifft die Hebamme Louise Schur

Fotos: Christine Fenzl (Annett Kruschke), Wolfgang Würker (Gerald Hüther)



staatstheaterkassel

Tickets und Termine:
www.staatstheater-kassel.de